

公民館だより Toyosato

豊里コミュニティ推進協議会

豊里公民館広報

1月号

平成28年1月1日発行



あけましておめでとうございます



「温故創新」心新たに

平成28年の新春を迎え、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

皆様方におかれましては、新しい年が佳き年でありますよう心からご祈念申し上げます。



阿部 洋一 会長

さて、豊里コミュニティ推進協議会が、登米市から公民館・多目的センター・平筒沼農村文化自然学習館の指定管理を受けて3年が経過します。この間、公民館事業の大きな役割の一つ、ニーズに対応した生涯各期における学習内容を用意し、改善を図りながら事業を展開してきました。お陰様で、多くの皆さんに参加していただいておりますが、更に満足していただけますよう努力して参ります。

また、当協議会では、今年度から「豊里地域づくり実行委員会」を設置し、協働の町づくりを目指して新たな事業に取り組んでいます。公民館だよりでお知らせしましたが、

①これからの地域づくりの指針となる、豊重哲郎氏の『地域づくり講演会』②郷土料理のPR（けの汁）と低価格の野菜提供を目的に、JA豊里支店の収穫祭と共催で実施した『軽トラ市』③子供から高齢者まで気軽に交流できる、

コミュニティスポットとしての平筒沼農村文化自然学習館に『グラウンド・ゴルフ場の常設』（河北新報で報道）

これらの事業を通し、豊里町や地域の「良さ・らしさ」を再認識しながら、自分たちが「住みよい町」にしていくためにはどうしたらよいのか、一人一人が主体となって考え、皆で作りに上げる「参画型の町づくり・地域づくり」のスタートの年となりました。

このような積み重ねが互いの絆を強くし、良き人間関係を築き、温かみのある地域づくりにつながるものと考えます。皆様方のご提言や積極的なご参加をお待ちいたします。

公民館の在り方が大きく変わろうとしています。このような変革期、協議会役職員共々「温故創新」心新たに努力して参ります。今年もよろしくご支援・ご協力をお願いいたします。皆様のご健勝、ご多幸をご祈念申し上げます。

昨年中はご協力ありがとうございました。
本年もよろしくお願い申し上げます。

豊里コミュニティ推進協議会

会長 阿部 洋一
副会長 高橋 千壽
副会長 三浦 誠一

館長 佐々木 耕悦
事務員 遠藤 史絵
事務員 伊藤 千尋
事務員 勝倉 菜津子
集落支援員 三浦 正弘

冬を彩る見事なできばえ

～大人気の寄せ植え教室を開催～



11月25日、公民館中ホールにおいて、冬の寄せ植え教室を開催しました。

講師には、今回もとよさとガーデンの日野一樹先生をお願いし、季節を感じる冬の花材を使った寄せ植えを教えてくださいました。

この教室は、すぐに定員がいっぱいとなる大人気の講座の一つです。

講座の内容は、花材の特徴を理解し、カラフルな鉢と花の色や形を考えながら花の配置を決めていきます。

できあがりには、お互い

の鉢を見せ合って、楽しく相互評価を行い、また鉢の手入れ方法を学びましたが、いずれも冬に彩りを添える見事なできばえでした。



形を生かす自由花を学ぶ

いけばな教室、好評のうちに閉講

第4回いけばな教室を12月3日、平筒沼学習館で実施しました。

今回は、8名の受講生が参加し、花材の形を生かしながら前後、

長短、空間の粗密、全体のバランス等を考えて活ける自由花を学びました。

受講生の皆さんは、すでにベテランの域に達し、自分のイメージを花全体に表現。それぞれすばらしい作



品を完成していました。

5月28日スタートし、ほぼ2ヵ月に1回開催したいけばな教室も、今回で大好評のうちに閉講となります。

次年度も教室を開講します。是非ご参加下さい。

おもしろディスクで競技白熱 第22回少年少女ドッジビー大会開催



町子連(遠藤たえ子会長)主催(公民館共催)の第22回少年少女ドッジビー大会が11月29日、公民館大ホールにおいて開催されました。

大会は、10地区から19チームの小学生140人が参加。熱のこもった競技が繰り広げられました。

前年度までのドッジボー

ルから、多くの保護者の希望で今年度からドッジビー大会として実施されます。

このドッジビーは、ルールはドッジボールとほぼ同じですが、ボールの代わりにウレタンとナイロン製のディスクを使い、高い安全性が特徴の競技です。

ディスクの扱いに戸惑い

のあった子ども達もすぐに慣れ、すごくおもしろいと評判上々でした。

競技の結果は次のとおり。

第22回ドッジビー大会結果

順位	地区名・子ども会
優勝	浦軒 さくら A
準優勝	庚申 あすなろ
第3位	保手 白百合 C
	新町 つくし B

操体セラピーでからだラクラク

女性セミナー第5回学習会開催

12月7日、公民館柔道場において、女性セミナー第5回学習会を開催しました。

今回のセミナーは、コリや痛みをやわらげる操体セラピーの



実習講座で、講師に操体インストラクター松本明子先生(登米市)をお願いし、11名の受講生が参加しました。

講座の内容は、①コリや痛みの箇所をチェックし、②痛む箇所の反対か楽な動きを見つけ、③そこを2～3回、なるべく小さく優しく動かす、の3つのポイントで、実際の動きの中で操体法を学びました。

この講座では、ほとんどの参加者が、実行前と実行後の体の変化を感じることができ、『目からウロコ』の療法に感心しきりでした。

また、講座の最後には、ダイエットウォーキングと呼吸法を学びました。

お好みアレンジに挑戦 多肉植物寄せ植え教室開催

12月19日、公民館研修室において、講師に豊里ガーデン日野一樹先生をお願いし、多肉植物寄せ植え教室を開催しました。

今回は、8名の受講生が参加。講座は、陶器の鉢にグリーンを中心としたオシャレでかわいい多肉植物を数

种植えていきます。

この寄せ植えは、植物の種類や形、花の色、配置などによって雰囲気が全く変わるので、思い思いにアレンジを楽しみ、できあがりには個性的でかわいい鉢植えになりました。



操作OK! 文書OK! パソコン教室終了

初心者を対象としたパソコン教室が12月22日、8回の充実した講座を終え、閉講しました。

講座は文字入力や簡単な操作、インターネットなどを学ぶ初心者向けのパソコン教室です。講師には、ヒットアシスト代表の及川宗峰先生(迫町)をお願いし、11月2日から週1回のペースで計8回、登米市視聴覚センターで実施しました。

今年度は4名の受講生が学びましたが、インターネットを体験し、パソコンの操作はもちろん、簡単な文書

作成も一通りマスターし、修了証書を受け取って、講座を終了しました。



第2回料理教室開催

12月17日、多目的研修センター調理室において第2回料理教室を開催しました。

今回は、16名の受講者が鶏ソテーのキノコソースを主菜に、合わせて4品のメニューに取り組みました。

イタリアンピザづくりでは、ピザに使ったソースが味が良く、家庭でも簡単にできると好評でした。

受講者の中に、毎回食材

を提供して下さる方があり、感謝を込めた楽しい料理教室でした。



1月の公民館行事

月 日	行 事 内 容	場 所
1月14日(木)	料理教室	多目的研修センター
1月21日(木)	第5回シニアセミナー	公民館中ホール
1月28日(木)	フラ教室	公民館柔道場

編集後記

あけましておめでとうございます。

昨年中はご愛読いただき、ありがとうございました。

本年も見やすい、親しまれる紙面づくりに努めて参りたいと思っております。

どうぞ本年もよろしくお願いたします。(佐々木)