Toyosato



豊里コミュニティ推進協議会 豊里公民館広報

2 月号

平成28年2月1日発行

第5回シニアいきいきセミナー **フレーム・デコで おしゃれば**



細かな手作業で、楽しみながら脳トレできるフレーム・デコづくり

1月21日、公民館中ホールにおいて、第5回シニアいきいきセミナーを実施しました。

今回の講座は、フレーム デコレーションづくりで、 講師にDIYアドバイザー たかのひろみ先生(美里町) をお願いし、19名の皆さん が参加しました。 フレームデコレーション とは、布やレース、ビーズ などの素材を一枚の絵のよ うに配置し、額に貼り付け て仕上げ、お部屋に飾れる 北欧風のかわいい額です。

特に、いろいろな模様や デザインを考えたり、パー ツの切り抜きや貼り付け、 配置などを工夫しながら、 細かな手作業を集中するので脳を活性化させ、楽しみながら脳トレができます。



満足の作品に仕上がりました

講座は、初めに接着剤の 使い方を学び、フレーム・デ コづくりに取り組みました。

皆さん一様に、メインのパーツと配置の組み合わせに悩みながらも、それぞれ個性的なかわいい作品ができました。

ハンバーグづくりを楽しむ

~子ども料理教室(リトル・シェフ)閉講~

1月16日、多目的研修センターにおいて、第3回子ども料理教室(リトル・シェフ)を開催しました。

今回は1年生から6年生までの小学生16名が参加し、 みんなの大好きなハンバー グとコーンスープづくりに 挑戦しました。

ハンバーグは、ひき肉と タマネギやパン粉などを上 手にこねて形を作ります。 子どもたちは、この作業が とても楽しそうでした。 リトル・シェフは今回で閉 講ですが、おいしくできた 調理後の試食タイムでは、 来年度も是非参加したいと いう子ども達の声が多く聞 かれました。



教室を終えたリトル・シェフたち

.......

Evoy-Baru o

公民館では、12月28日からホールギャラリーに伝統の正月飾りを展示(写真中央) しています。

この催しは、二ツ屋老人 クラブ禄寿会(栗村太会長) の皆さんのご厚意によるも ので、会員皆さんの手づく りの大小様々なしめ縄とし



禄寿会会長の栗村太さん(左) と顧問の佐藤登さん

伝統の技 正月飾りを2月75日まで展示

ニツ屋老人クラブ禄寿会がしめ縄提供



め飾りを提供していただき、 展示が実現したものです。

二ツ屋老人クラブ禄寿会では、以前から正月用しめ縄づくりを手がけており、その丁寧な造りと仕上がり

の良さが評判で、登米市内 外からの注文が大変多いと のことです。

また今回の展示には、上 町の稲荷神社(阿部宗臣宮司) のご厚意により、お祀りす る神様ごとに12種類の幣束 や、神棚飾りの「きりこ」 2種類も飾っています。

最近は、正月飾りを簡略にしたり、省略するご家庭も多くなっています。このため、昔ながらの正月飾りが忘れ去られつつあります。

この展示を機会に、もう 一度伝統の正月飾りを見直 してみてはいかがでしょう か。是非ご覧下さい。



しめ縄づくりに精を出すニッ 屋老人クラブ禄寿会の皆さん

ヘルシー豆腐料理に取り組む

~第3回料理教室を開催~



1月14日、多目的研修セ| ンターにおいて第3回料理 教室を開催しました。

今回は、12名の受講生が 参加し、豆腐の照り焼き丼、 かつおとブロッコリーのケ チャップソースからめ、ひ一で胃にやさしいものと、残

じきとタマネギのレモン酢 和え、デザートとして豆乳 と抹茶の蒸しケーキの4品 に取り組みました。

メニューは、正月明けと いうこともあり、ヘルシー

ふるさとの 街なみ,風景 役場,学校,病院 などの公共施設

その他 珍しい

豊里の古い写真ありませんか?

ホームページ製作にご協力ください

入学式,卒業式など の式典・行事

運動会,祭り,互市 などのイベント

豊里コミュニティ推進協議会では、現在ホームページ を開設するための準備を進めています。

このホームページは、ふるさとを遠く離れた多くの豊 里出身の方々にもご覧いただくため、旧豊里町の街なみ や風景。役場、学校、病院等の公共施設。町や学校等が 行った各種の式典や行事。互市などの祭り・イベント。 その他なつかしい町の古い写真をさがしています。

もしこのような写真をお持ちでしたら、是非公民館に お知らせ下さい。ふるさとのなつかしい姿、風景をホー ムページに掲載するため、写真をお借りしたいのです。 公民館では、大変貴重な写真なので、その取り扱いには 細心の注意を払い、ホームページ掲載後には責任をもっ てお返しいたします。

どうぞご協力のほど、お願いいたします。 豊里公民館 TEL 76-2237 連絡先

2月の公民館行事

月日	行 事 内 容	場所
2月4日(木)	第6回女性セミナー	サンシャイン佐沼
2月18日(木)	第4回料理教室	多目的研修センター
2月25日(木)	寄せ植え教室	公民館中ホール
2月25日(木	フラ教室	公民館柔道場

り食材を上手に活用できる よう工夫されています。

料理は、和やかな中にも 手早く、丁寧な作業が進み、 おいしいく仕上がりました。

特に、主食の豆腐の照り 焼き丼は、油で揚げていな いのでさっぱりとした味わ いで、またカツオの一品は ケチャップ風味がユニーク で、お弁当のおかずにもな



おいしい4品が完成

るということで好評でした。

調理後の試食では、美味 しい料理を前にお話にも花 が咲き、楽しさ満点の教室 でした。

操作のスキルアップを個別指導で

~パソコン教室補習授業を実施~

1月12日、公民館研修室 | において、各自愛用の機器 を持ち寄り、パソコン教室 補習授業を開催しました。

この講座は、昨年11月2 日から12月22日まで、週1 回のペースで計8回、登米 市視聴覚センターで実施し、 すでに閉講しましたが、受 講生の皆さんから年度内に 数回、個別指導による補習 授業を実施してほしいとの

要望に応えて実施しました。 この授業では、文書作成 にこだわらず、パソコン機 器から操作全般の疑問点を 出してもらい、それに一つ 一つ答える形で進めました。



1月15日から豪華な『吊 し雛』と種々のすばらしい



吊し雛 優雅に展示

~ 3 月 3 日まで公開~

創作雛をホールギャラリー に展示しています。

これは、千葉末子さんと 秋山千恵さん(いずれも下町) のご厚意によるもので、3 月3日まで公開します。

優雅な吊し雛とすてきな 創作雛をどうぞご覧下さい。

(詳細は次号で紹介します)

大寒が過ぎ、一段と厳し い寒さが続いています。

さて、公民館のホールギャ ラリーでは、正月飾りの数々 と、豊里地区では珍しい吊 し雛を展示しています。

どちらも昔ながらの風情 が間近に感じられて、とて もいい雰囲気です。

この催しに進んでご協力 下さった栗村会長さんはじ め、二ツ屋老人クラブ禄寿 会の皆さん、稲荷神社の阿 部宮司さん、そして吊し雛 の展示にご協力いただいた 千葉末子さん、秋山千恵さ んに厚くお礼申し上げます。

公民館では、ギャラリー を今後とも充実したいと考 えています。ご協力お願い いたします。 (佐々木)