

令和2年10月1日発行

10月号



スマホで簡単に検索
公民館ホームページ

豊里公民館

公民館だより oyosato No. 90

豊里公民館広報



第32回豊里地区市民登山のつどい

蔵王山刈田峰神社から大黒天へ



刈田岳山頂でハイポーズ

今回で32回目を数える豊里地区市民登山のつどいを、9月5日に開催しました。

19人の皆さんが参加し、蔵王山熊野岳登山を予定していましたが、山頂付近に霧が掛かっていたため、刈田岳山頂のレストハウスから大黒天へと、登山ならぬ下山にルート変更となってしまいました。残念ながら御釜も見ることができませんでしたが、足元の石やかわいい草花など、分かりやすい登山ガイドを聞きながら、1時間半ほどで大黒天へ到着。予定していたコースが変更になり、皆さん残念な様子ながらも、「ルートが短いながらも内容の濃い登山だった」と笑顔で話していました。



小雨が降る中、草木の間を縫うように下山

8月27・28日の2日間、多目的研修センターで歌声喫茶を開催しました。

毎回好評で、とても楽しみにしている人も多く、今回は37人が参加しました。

初日は久しぶりで夜の開催でしたが、翌日も参加する熱心な歌い手も大勢でした。

講師で伴奏者の安田典夫さん(秋田)のすてきなメロディーに乗せて、唱歌や童謡、昭和歌謡など大いに満喫しました。

また、休憩中の「歌談義」も楽しみのひとつで、終始笑顔がいっぱいの交流となりました。

次回は12月開催予定です。一緒に懐かしい曲を歌ってみませんか。

懐かしいあの曲を一緒に
歌声喫茶を開店

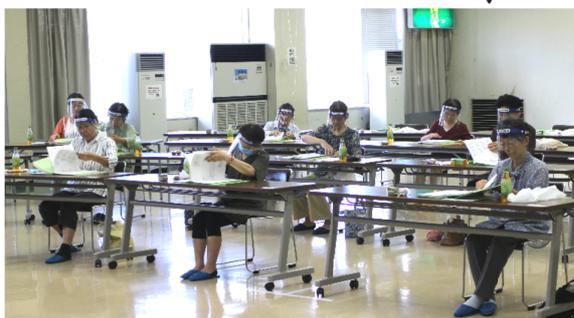
歌声喫茶
ってこんな感じ



歌っている様子が動画で見られます♪
公民館ホームページには、他の動画も掲載していますので、ぜひご覧ください！



おなじみの安田先生



フェイスシールドで感染
防止対策もしっかりと

歌声喫茶開催予定

12月11日(金)
2月 5日(金)

時間: 13時30分~15時
場所: 多目的研修センター

どうぞご参加ください

シニアいきいきセミナー第2回移動研修

豊かに咲く花を楽しむ

9月11日、シニアいきいきセミナー第2回移動研修を開催しました。

今回は29人が参加し、「やくらいガーデン」の広大な庭園の見学とバスフィズ(入浴剤)作りを体験しました。バスフィズは、重曹やクエン酸などを混ぜて固めるだけで簡単に作れるほか、香り付け用のエッセンシャルオイルを、好みに合わせていろいろ選んだりし



ながら、楽しくできました。

庭園には、サルビアやラベンダーなど色とりどりの花が所狭しと並んでおり、敷地一面に咲いている様子は圧巻です。

また季節のイベント、ハロウィンのジャック・オ・ランタンに占拠されたガーデンや可愛いオブジェなど、見どころいっぱい空間を満喫してきました。



可愛らしいミニチュアの家(左)と季節のイベントの飾り(右)

綺麗な花々に、足が止まります

収納で時間を生み出す

女性セミナー第2回学習会

女性セミナー第2回学習会は、第1回との連続講座で、佐伯真理先生(仙台)の片付け講座です。

前回の復習も兼ねた質問タイムでは、身近なもので整理するポイントを教えてもらいました。

また、効率のよい整理の仕方に加え、「実家の片付け」や「認知症の人の片付け」では、

「住む人に寄り添いながら片付けを行うこと」の大切さを学ぶことができました。



中止のおしらせ

豊里地区市民文化祭

10月30日からの開催を予定していた『豊里地区市民文化祭』は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、中止となりました。

皆様のご理解をお願いいたします。【豊里文化協会】

の10
公月
民実
館施
行予
事定

日時	行事内容	場所
3日(土) 11時00分	寄せ植え教室	公民館 中ホール
6・13・20・27日(火) 9時00分	パソコン教室	視聴覚センター
12日(月) 9時00分	女性セミナー移動研修	やくらいガーデン
15日(木) 10時30分	シニアいきいきセミナー	公民館 中ホール
18日(日) 10時00分	囲碁・将棋サークル	公民館 和室
29日(木) 10時00分	いけばな教室	平筒沼学習館