

公民館だより Toyosato

No. 76

豊里コミュニティ推進協議会
豊里公民館広報

8月号

令和元年8月1日発行



全国の焼き物と古刹の庭園を堪能

～第2回女性セミナー移動研修～



7月11日、女性セミナー第2回学習会を開催。今回は、仙台市の夢メッセで開かれている「全国やきものフェアinみやぎ」への移動研修で、15名の皆さんが参加しました。

会場内には、陶磁器をはじめガラス製品、家具などが展示されており、見学時間をたっぷりとしたため、

しっかりと品定めができた様子でした。特に、珍しい陶器製のアクセサリーも販売されており、皆さんそれぞれ好みのものを買っていました。

昼食後、伊達家ゆかりの名刹輪王寺に移動。ここは東北有数の名園で知られ、三重塔が池に映えるすばらしい庭園を堪能しました。

輪王寺から徒歩で資福寺に移動。資福寺はあじさい寺で有名で、1200株の色とりどりの美しい紫陽花と、風情ある庭園とのみごとな調和に歓声があがりました。



ゆるゆる体ほぐしでさわやかリフレッシュ

女性セミナー開講

6月24日、女性セミナーを開講しました。

今年度のセミナーは、移動研修を含め、健康講座やクラフト製作、陶芸など、多彩な内容を計画。全6回



を予定しています。

第1回目の今回は、「簡単ゆるゆる体ほぐし」の講話と実技の健康講座で、24名の皆さんが参加しました。

講師は、セラピストの及川智恵美先生(石巻市)で、心身の緊張をほぐす軽運動や呼吸法、気功、ツボ、ヨガなどを学び、それぞれにリラックスを実感しました。

やさしいタッチでリンパケア 第2回シニアセミナー



7月9日、公民館中ホールにおいて、シニアいきいきセミナー第2回学習会を開催しました。

今回はリンパケア講座の第1回目。14名の皆さんが受講しました。

講師は、スローテンポの藤原寛子先生(仙台市)。

顔と腕のリンパケアに、美肌クリーム作りを学びました。クリームは、アロマポットでミツロウを温めて溶かし、エッセンシャルオイルを加えます。

やさしいタッチを合い言葉にクリームでケアすると、シャープな顔になりました。



季節のアイデア料理学

料理教室開講

7月4日、多目的研修センターにおいて料理教室を開講しました。

講師は、おなじみ田島久美子先生(中田町)で、12名の皆さんが工夫いっぱい、季節のアイデア料理を学びました。

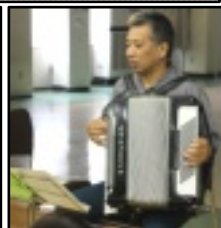
今回は大根と豚肉のトマト煮を主菜に、合わせて5品に取り組みました。

メニューの中で、煮て調理することの多いひじきをオリーブオイルでさっと炒めるという斬新な食べ方が大変好評でした。

料理教室は、3月まで全5回実施する予定です。

笑顔交流歌声喫茶

童謡・唱歌・歌謡曲など多彩な曲を楽しむ



7月5日、多目的研修センターにおいて、歌声喫茶を実施しました。

当日は、久々開催ということもあって、迫町や涌谷町からのファンを含め、33名の皆さんが集い、童謡、

唱歌、青春歌謡など全25曲を楽しみました。

おなじみアコーディオン奏者の安田典夫さんの伴奏と、曲にまつわる面白トークに場も和み、笑顔と歌の楽しい交流となりました。

ターゲットバードゴルフ
グラウンドゴルフ ユニカール

3種目に熱戦展開

～ふるさとスポーツ祭地区大会～

7月7日、豊里教育事務所主催(公民館共催)の本大会は、3種目が2会場で開催され、熱戦が展開されました。



ターゲットバードゴルフ(5チーム参加)とグラウンドゴルフ(18チーム参加)は、豊里運動公園でそれぞれ白

熱の競技を展開しました。ユニカールは6チームが参加。公民館大ホールで正確なショットを競いました。成績は次のとおりです。



ふるさとスポーツ祭 豊里地区大会の結果

順位	TBゴルフ	Gゴルフ	ユニカール
優勝	仲町	仲町	加々巻B
準優勝	大曲	大曲	十五貫
第3位	十五貫	保手A	—



碁将棋サークルの集い

～趣味に親しみ、交流深める～

7月14日、公民館和室において囲碁・将棋サークル者が参加しました。対局に局後検討にと、相互に交流を深めました。

チーム一体 第34回町子連綱引き大会開催



豊里町子ども会育成会連合会(遠藤たえ子会長)主催(豊里公民館共催)の第34回子ども綱引き大会が6月30日(日)、公民館大ホールにおいて開催されました。

ち抜いた上位8チームが決勝トーナメントに進み、激戦を制して下町クローバー子ども会1班チームが優勝しました。

第34回町子連綱引き大会結果

順位	地区名・子ども会
優勝	下町クローバー1班
準優勝	保手 白百合
第3位	竹花 竹の子 大曲 こぼと

9地区から13チームが出場。各チームとも一致協力して熱戦を展開しました。競技は、予選リーグを勝

e-sportsでハイテク競う



6月30日、公民館中ホールにおいてe-sports大会を開催。35名が参加して、頭脳とテクニックを競い、大人も子どもも大興奮。

コンピュータゲームなどを使ったスポーツ・競技です。今年の茨城ゆめ国体にも取り入れられるなど、最近特に注目されています。

e-sportsは、「エレクトロニック・スポーツ」の略で、

大会はトーナメントで行い大いに盛り上がりました。

豊里コミュニティ夏祭り と き 8月15日
ところ 公民館駐車場
レゲエライブ, 盆踊り, 出店など, 楽しいイベントがいっぱい
どうぞ お問い合わせのうえ ご参加ください

ナンダベ コレ 学習館 13

平筒沼学習館に展示している貴重な文化財をシリーズで紹介しています。今回は、壁掛け型の「磁石式電話機」の登場です。「ナンダベ」とは方言で、「何だろう」という意味で

磁石式壁掛電話機



初期の電話で、正式には「デルビル磁石式壁掛電話機」

や「2号共電式壁掛電話機」と呼ばれる電話機です。しくみは、電話機に取り付けられた磁石式の発電機をクランクハンドルで回すことにより、交換機にある表示機を動作させ、交換手を呼び出して目的の番号につないでもらい、通話をするというものです。この壁掛タイプは昭和30年代頃まで使われました。

ご存じジブリ映画の名作『となりのトトロ』にも登場。カンタの家にあった箱形の電話機と同じもので、主人公さつきがお父さんとこの電話で通話するシーンを覚えておられる方も多いでしょう。



8月の公民館行事

月日	行事内容	場所
8月11日(日)	YOSAKOI&ねぶたinとよさと	陸前豊里駅前通り
8月15日(木)	コミュニティ夏祭り	公民館駐車場
8月18日(日)	囲碁・将棋サークル	公民館和室

編集後記

梅雨明けが発表され、本格的な暑さが続きます。

体調管理には、お互い十分に注意したいものです。さて今月はコミュニティ夏祭りやYOSAKOIがあります。どうぞご参加を。(佐々木)