

T 公民館だより Toyosato

No. 70

豊里コミュニティ推進協議会
豊里公民館広報

2 月号

平成31年2月1日発行

孤立や孤独死をなくす地域の見守りをテーマとし、企画からほぼ1年をかけて完成した映画『ひとりじゃない』と豊里PR動画の上映会を1月19日、公民館中ホールで開催しました。

上映会は、午後1時30分と午後3時30分開始の2回に分けて行い、合わせて400人の皆さんが視聴しました。

会場には監督の鐘江稔さんはじめ、撮影の倉田修次さん、主演の稲森誠さん、小林涼子さん、映画制作に



映画によせる関心の高さから会場は満席

『ひとりじゃない』感動の上映会開催

PR動画秀逸、トークも盛り上がる



携わったスタッフ合わせて8人の皆さんが東京や大阪から遠路出席。

すばらしい内容の映画を鑑賞したあと、制作の苦労話や映画によせる思いなど、すてきなトークショーも行

われ、また、出演者のさとう宗幸さんのビデオレターを披露。観客の皆さんも一緒に楽しみました。

映画の内容は、東日本大震災で被災し、愛する家族を失った石巻市の50代男性

が豊里に移住し、生きていく意味を見出せないまま鬱々と日々を送る中、偶然出会った旅する若い女性との出会いをきっかけに孤立を脱し、やがて周りの人たちと交流していく姿を描いています。

上映会場のほか、ロビーやギャラリーにもロケ写真やポスター等を展示。佐藤礼一さん(横町)のご協力もあり、上映会をすばらしい演出で盛り上げました。

次回、3月末にも上映会を開催する予定です。



公民館ギャラリーにも映画資料を展示

第4回料理教室 鶏肉料理と餅ピザを調理



1月17日、多目的研修センター農産加工実習室において、第4回料理教室を実施しました。

講師は田島久美子先生(中田町)。14名の皆さんが参加しました。

今回は、鶏肉のマヨネーズ風味揚げ、切干大根としめじのナムルなど、4品に取り組みましたが、お正月の残りのお餅を使うレシピとして、ボリューム満点の餅ピザにも挑戦。

互いに工夫しながらの料理で、見た目もおいしいように仕上がりました。



お正月を美しく飾る 第4回いけばな教室開催

12月20日、平簡沼学習館研修室において、いけばな教室第4回学習会を開催しました。

講師は、華道家元の高橋由紀子先生(長根)で、15名の皆さんが参加。お正月を迎え、季節を美しく飾る自由花に取り組みました。

花材は、正月にふさわしい若松をメインに千両や金銀柳など、生ける場所をイメージし、花器との調和をとりながら作業を進めます。

完成した作品は、いずれも正月にふさわしい雰囲気仕上がりしました。

TYC 収穫祭で料理とゲームを楽しむ キッズ交流

12月26日、多目的研修センターにおいて、TYCキッズ交流事業収穫祭&宝探し大会を実施しました。

参加者は豊里・米山の小学生とスタッフなど合わせて46名。

午前の部では、スマイル農園で収穫したジャガイモやサツマイモ使って、カレーとクッキーづくりを行いました。できあがりはお上々。カレーもサツマイモクッキー



も大好評でした。

午後の部は6種類の謎解き問題に挑戦。解いた答えの中から部屋に移動して宝を見つけるというゲームで、子どもたちは大興奮。楽しい一日を過ごしました。

「介護予防のための食事」学ぶ

-シニアいきいきセミナー第6回学習会開催-



1月16日、公民館中ホールにおいてシニアいきいきセミナー第6回学習会を開催しました。

今回は、長生きと介護予防のために「食」を見直すプログラム。「低栄養」のリスクや栄養の摂り方を学

ぶ『高齢者の食事』をテーマとしたことになる講座で、講師には(株)明治の中屋沙希子先生。30名の皆さんが参加し、実際にドリンクを調合するなど、熱心に受講しました。

講座では、介護予防のポイントは食事。大切なのは「口

からたべる」こと。これにより腸の機能が維持でき、体が活性化されることを学びました。こうした生活機能を高めるには、栄養・運動・口腔ケアの3点が大変重要な要素であることも勉強。高齢者にとって大変有意義な学習会でした。

音楽セラピーで心身リフレッシュ

～竹花地区カフェサロン 楽しく開催～



12月19日、竹花地区集落センターにおいて、竹花地区カフェサロンが開催され、24名の方々が参加しました。

講師には、下町や山根、保手地区でもご指導いただいた石巻市の藤原澄(きよし)先生にお願いしました。

音楽体操は座ってできる

手軽さが特徴で、皆さんは、音楽に合わせてゆったりと体を動かしたり、キーボードによる名曲を聴いたり、懐かしの歌を合唱したり、楽しい時間を過ごしました。

また、公民館が提供した淹れたての本格コーヒーも大好評でした。

囲碁将棋サークルの集い

新たな年、対局と会話でなごやか交流



1月13日、公民館和室において、第10回囲碁将棋サークルの集いを開催しました。

今回は、小学生2名を含む12名の皆さんが参加。

平成31年に入って初めての集いでしたが、楽しい会話と真剣な対局、局後の検討など、終始和やかに交流を深めました。

ナンダベ コレ

学習館



8

平簡沼学習館に展示している貴重な文化財をシリーズで紹介しています。

今回は、昔のプレイヤー「蓄音機」の登場です。

「ナンダベ」とは方言で、「何だろう」という意味で

蓄音機



蓄音機は、有名なトーマス・エジソン(1847～1931)の発明で、当時は円柱の蝋管に音を深さで刻む蝋管式

蓄音機でした。

蓄音機は録音・再生の二つの意味があり、一般的には再生機をいいます。今回紹介するものも同様で、昭和25年頃まで使われました。

再生の原理は、音の振動を溝の凹凸や左右の揺れとして記録したレコードから針で振動をなぞり、振動板を動かして音にします。音を大きくするため、ラッパ

型のホーンを活用します。

回転部(ターンテーブル)の動力は巻き上げたおもりやゼンマイを利用します。

今ではレコードも見られなくなり、CDやデジタルオーディオが普通ですが、蓄音機は、音を入れ物にしまっておき、好きな時に聞きたいという人々の願いをかなえた画期的な機器の原点ともいえるでしょう。

2月の公民館行事

月 日	行 事 内 容	場 所
2月1日(金)	歌声喫茶	多目的研修センター
2月5日(火)	シニアいきいきセミナー	公民館中ホール
2月9日(土)	ときめきキッズスキー教室	大崎市鬼首
2月9日(土)	子どもお菓子づくり教室	多目的研修センター
2月14日(木)	いけばな教室	平簡沼学習館
2月17日(日)	囲碁・将棋サークル	公民館和室
2月19日(火)	サケ放流事業	水辺公園

編集後記

新たな年がスタートし、早1ヶ月が経過しました。

孤立・孤独死を出さない地域の見守りをテーマに、昨年制作した映画『ひとり

じゃない』と豊里のPR動画が完成。19日に上映会を行い、評判も上々。美しい映像とすばらしい内容で、とても感動的でした。

今後多くの方々に見ていただきたいですね。(佐々木)