

令和6年
5月号
No. 133

TOYOSATO 公民館だより

令和6年5月1日発行



ホームページ 公式LINE

一緒に作るとおいしいね！ おやこでクッキング教室



3月23日（土）、多目的研修センターにて「おやこ健康クッキング」を開催しました。登米栄養士会との共催事業で、未就学児の親子5組が参加しました。

はじめに栄養士の佐藤さんから「おいしく・楽しく・バランスのよいお弁当」というテーマで「3・1・2弁当箱法」を学びました。これは“1食に何を、どれだけ食べたらよいか”的物差しで、主食・主菜・副菜料理を3・1・2の割合につめる弁当づくりの方法だそうです。



見た目も栄養バランスもばっちり！

お話を聞いてしっかり学んだあとは、さっそく調理開始。メニューは「おにぎり、タンドリーチキン、ハートの卵焼き、ひじきの煮物」

です。お母さんにサポートしてもらいながら野菜も上手に切ることができました。



ヒャモボン

おかげが揃ったら次はおにぎりづくり。海苔専用の穴あけパンチを使って大小様々な穴

を開け、小さめに握ったご飯に貼り付けると、かわいらしいスマイルおにぎりの出来上がり。仕上げにお弁当箱に詰めて完成です。彩り豊か、栄養も満点の愛情お弁当にみんな笑顔。最後まで賑やか楽しい教室になりました。

今回の講座で令和5年度の公民館行事はすべて終了しました。昨年4月の「囲碁・将棋サークル」からスタートし、のべ約14,800人の皆さんにご参加いただきました。ありがとうございました。



見た目も栄養バランスもばっちり！



むずかしいほううちょうもうしおにトントン♪

気分もスッキリ！ 平筒沼クリーンアップ作戦



春の気配が少し感じられる陽気だった3月16日（土）、「平筒沼クリーンアップ作戦」を実施しました。これは登米市環境市民会議・登米市環境課・米山町吉田公民館との共催事業で、平筒沼の生態や自然環境を守るために、周辺のゴミ拾いや清掃を行うものです。



遠くのゴミも逃さない！

当日は米山町・豊里町の有志ボランティアなど合わせて62名が集結。沼の周りを歩きながら、空き缶やペットボトル、紙くずなどを拾い集めました。中には消火器やタイヤなどの大物もあり、苦労しながらもなんとか回収。最後にひとまとめにしたゴミの量に驚きました。

ご協力くださった皆さんのおかげで、4月には美しい桜シーズンを迎えることができました。一時期通行止めになっていた浮桟橋も復旧したようです。グリーンシーズンも平筒沼で散歩やピクニックを楽しみたいですね。

～回収したゴミ～



燃えるゴミ 24kg
燃えないゴミ 24kg





↑平筒沼農村文化自然学習館の庭にて。桜の香りが漂います

2024 -SPRING- 周辺の桜をご紹介

QRコードを読み込んで動画もお楽しみください



学習館



↑稻荷神社（上町）



←花の公園ではこども園の園児が思い出づくり

とても人懐っこい子どもたち。取材中にかわいらしいプレゼントをくれました。すべてがキラキラの宝物→



↑加々巻と長根を結ぶ陸橋の桜はオルレを楽しむ人を迎えます。土手沿いの菜の花も満開で華やか

←平筒沼ふれあい公園（米山）はたくさんの花見客で大賑わい

桜公園（笑沢）は静かでゆったり→



平筒沼



2月号から連続で様子をお届けしていた
多目的研修センターのチューリップが咲きました！
小ぶりサイズに淡い赤がとてもかわいらしいですね。

花いっぱい運動

町内の花壇にご注目を★

豊里コミュニティ推進協議会は、町内会や団体に協力をお願いし、町内の花壇に花苗を植える「花いっぱい運動」を毎年実施しています。その第1弾として4月12日（金）、希望する町内会に芝桜の苗を配布しました。

苗の運搬や移植にご協力くださった皆さん、ありがとうございました。また、日々の水やりもお疲れ様です。

第2弾は6月。サルビア・マリーゴールドを配布しますので、関係者の皆さんはどうぞよろしくお願ひします。



今年の配布中の
様子です→



満開になりました
（多目的研修セン
ター入口）←
去年植えた芝桜は



桜公園

おまけ



5月の公民館行事予定

日時	行事内容	場所
12日(日)10時～	囲碁・将棋サークル②	公民館 研修室
23日(木)10時～	いけばな教室①	平筒沼学習館