

地域の話題紹介コーナー 保手

公民館を飛び出して、ホットでワンダフルな話題をお届け!

畑の中でひときわ存在感を放つこんにゃく芋の花



今月の見どころ!

「こんにゃく」の花が咲きました!

おでんの具などでおなじみのこんにゃくは「こんにゃく芋」を原料として作られますが、その花を見たことがありますか?

こんにゃく芋の球茎が一定の大きさまで肥大しないと花は咲かないそうで、だいたい5年を要します。一般的にこんにゃく芋は3年で収穫の時期を迎えるため、花を見ることはあまりありません。

そんなレアなこんにゃく芋の花ですが、開花したとの情報を町内の方から受け、保手地区の渡辺まつ子さんのお宅へおじゃましました。

まつ子さんは自家製の蒟蒻を作るため、こんにゃく芋を育てています。

5月、貯蔵期間を経た芋に芽が出ていたので畑に植えると、6月、左写真のとおり赤紫色のなんともあでやかな花を咲かせたそうです。普段、芋は3年で1kgほどに成長するそうですが、その花を咲かせた芋は3kgまで成長していたそうです。

「こんにゃくの花」は初夏の季語。思いがけず希少な花とめぐり逢い、いつもとは少し違った新鮮な夏の訪れを感じました。

まつ子さんとご主人の繁雄さん



右の写真は、まつ子さん手作りのレースです。真っ白の細い糸が繊細に編み込まれており、とても美しい作品に感動しました!



8月の行事予定

日 時	行事内容	場 所
5 日 (火) 10時00分	シニアいきいきセミナー②	公民館 中ホール
8 日 (金) 19時30分	とよさと*おうち花火大会	各ご家庭
10 日 (日) 10時00分	囲碁・将棋サークル⑤	公民館 研修室

公民館だより

TOYOSATO COMMUNITY

No. 148

8月号

令和7年8月1日発行

Women's seminar



先生おすすめの麺レシピも教わりました



3種の調味料づくり



南瓜や豆腐の料理を試食

「こうじ」の魅力を学ぼう

女性セミナーが6月18日に開講しました。第一回目は「こうじ」について学ぶ講座で、調味料づくりにも挑戦。講師は「食育ライフ講師」のきくちひとみ先生(仙台市)です。

参加者は麺を料理に使ったことがあるという人がほとんどでしたが、今回はその効能や効果的な摂取方法について深く学びました。

麺は免疫力を上げて丈夫な身体づくり

をする機能が注目されており、疲れやすい人や体調を崩しやすい人にお勧めだそうです。また、料理の旨味をグッとアップさせる効果もあり、先生手作りの麺料理を試食したところ、とっても美味しいとの声があがりました。

炊飯器を使つての「塩麴」「醤油麴」「甘麴」の簡単調味料作りも学び、参加者は「家でも作って色々な料理に試したい」と話しました。

Senior's seminar



チームに分かれてゲームに挑戦



体をほぐす運動



ビンゴを目指して投球

優しいボールで楽しく体操

6月26日はシニアいきいきセミナーが開講し、コーチズみやぎから講師として三浦京子さん(山根)と佐々木絹子さん(下町)をお迎えし、「ガンバルーン」を使った体操やゲームを楽しみました。

ガンバルーンとは、体力に自信のない人でも楽しく運動ができるよう開発されたゴムボールのことです。あえて空気を少なめに入れることで、フニャフニャの掴み

やすい状態にすることができます。

今回はそのボールを使い、体を軽くポンポンと叩いて刺激したり、上下に投げつけて掴んで指先を鍛える体操をしました。

体がほぐれたら、チーム対抗でゲームに挑戦。ボールを籠に投げ入れるビンゴゲームなど4種目で競いました。意外と思ひ通りに飛ばないボールに各方面から明るい笑いが起こり、盛り上がりしました。

わくわく社会体験

わくわく社会体験のステップ2は7月5日に開催し、畑の草取りと5月に植え付けたサツマイモの苗に水やりをしました。連日暑い日が続いていましたが、この日はほどよい曇り空で風が気持ちよく、絶好の畑仕事日和となりました。

参加者の子どもたちはさすが高学年、協力して草取りと水やりをととても手際よく行いました。

畑の手入れ後はジャガイモ掘りを体験。種類はメークインやキタアカリ



草取りも丁寧に

7月5日 ステップ2 草取り・水やり じゃがいも収穫

に加え、「とうや」と「シャドークイーン」の4種を掘りました。シャドークイーンは紫色の品種で、子どもたちもそのきれいにびっくり。ほかの3種も大きいものや細長いものなど様々で、「いっぱい出てくる!」「こっちに大きいのある!」と元気にはしゃぐ様子も見られました。

ジュニアリーダーサークル「赤い鳥」の高校生の手助けもあり、30kg以上のジャガイモを収穫することができました。



サツマイモの苗に水やり



収穫した袋いっぱいのジャガイモ



一生懸命ジャガイモを掘る子どもたち



ハンモックの乗り心地も最高

おとなの アフター7 教室



仕事や家事を終えた夜に公民館に集まり、自分時間を楽しむ「おとなのアフター7（セブン）教室」が6月24日に開講しました。

参加者の皆さんの希

望で今回もヨガを行うことになり、講師に千葉裕子さん（YOGA Hat idori・豊里町）をお迎えし、日常から離れたリラックスタイムを過ごしました。

アフター7教室に参加ご希望の方は
公民館にお問い合わせください

一緒に、夏の思い出を作ろう

同じ日、同じ時間におうちの庭で手持ち花火を楽しみ、まちの一体感を感じるイベント!

先着250家族に手持ち花火を配布します(7/22~8/7)

※配布終了の際はご了承ください

2025
おうち
花火大会
とよさと*

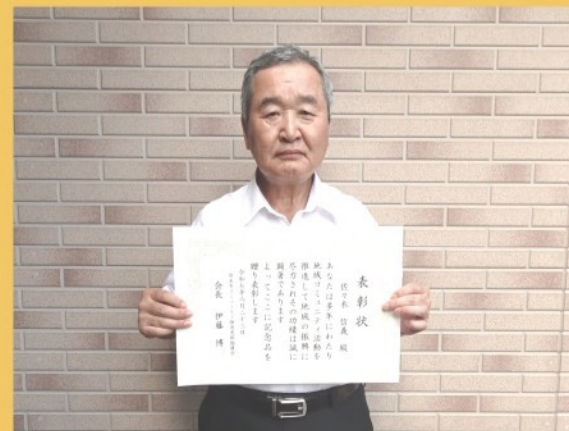
8月8日
荒天時は翌日に順延
19:30

開始時刻に打ち上げ花火が上がります!

登米市コミュニティ推進連絡協議会より

表彰状が贈られました

地域の振興発展に長らく尽力をされたとして、6月23日、登米市コミュニティ推進連絡協議会（伊藤博会長）から4名の皆さんに表彰状が贈られました。



佐々木信義さん(保手)
豊里コミュニティ推進協議会長として8年間従事



佐藤雅彦さん(長根)
豊里コミュニティ推進協議会監事として8年間従事



秋山千恵さん(下町)
豊里コミュニティ推進協議会理事として6年間従事



高橋正昭さん(長根)
豊里コミュニティ推進協議会理事として6年間従事

皆さんの益々のご活躍をお祈り申し上げます

フォトコンテスト開催! テーマ「我が家の夏の瞬間」

【募集期間】8月8日(金)~20日(水)

【応募方法】公民館LINEかメールに送信



★入賞者には豪華賞品をプレゼント★

※詳しくは「おうち花火大会」チラシの裏面をご覧ください
※注意事項をよくご確認のうえお申し込みください

