

軽トラ市 11.2日 9:30~12:30

公民館 駐車場

旬の野菜やキッチンカー、ハンドメイド品が大集合！
皆さんのお越しをお待ちしております！

昭和レトロな物を大募集！

昭和の貴重な写真・昭和に活躍した道具・おもちゃなどを軽トラ市で展示させてください
(受付は公民館窓口にて10月15日まで。お借りした品は軽トラ市終了後に返却します)

2025年は

昭和100年

懐かし
写真紹介

by townspeople

提供
守屋博さん(新町)

豊里村農業会(JAの前前身)が導入した初代トラック
木炭車に改造されたシボレー社(米国)製中古車



昭和20年10月、東京から疎開していた父・
守屋正二が、村の依頼を受けて木炭車を東京で
購入してきました。この車は豊里で米や木材、
道路の敷石などの運搬に幅広く活用されました。

車で運んだ米は、佳景山駅で専用の貨車に積
み込みました。出荷時期になると米俵を満載した
車や馬車が集まり、駅周辺は大変にぎわってい
ました。

木炭車はプラグがオイルや煤ですぐに汚れる
ため、1日に1~2回はプラグを外して掃除し
ていました。また、仕事終わりには必ず炉の灰
の掃除を行っていました。私は3歳頃までよく
助手席に乗せられ、小牛田や石巻、仙台方面に
も一緒に出かけた記憶があります。

写真に写っている一番左が父で、となりは在
京豊里村出身の方々です。



10月の
行事予定



日 時	行事内容	場 所
4日(土) 9時30分	わくわく社会体験③	Go to ファーム
7日(火) 10時00分	骨盤ストレッチ④	公民館 柔道場
12日(日) 10時00分	囲碁・将棋サークル⑦	公民館 研修室
19日(日) 10時00分	腸活みそ講座	公民館 中ホール
31日(金) 10時00分	いけばな教室③	公民館 大ホール
7、14、20、28日	パソコン教室①②③④	視聴覚センター

豊里公民館だより 発行:豊里コミュニティ推進協議会 〒987-0362 宮城県登米市豊里町小口前80番地 TEL 0225-76-2237 FAX 0225-76-1946

公民館だより

TOYOSATO COMMUNITY

No.
150

10月号

令和7年10月1日発行



結果発表

最優秀賞 「初花火は4世代揃って」

家族みんなで花火を囲む時間。温かく幸せなひとときを感じさせる、
見ている人も笑顔にさせる素敵な一枚です



倉田雪絵さん(白鳥)

スマイル賞
「きゅうり採ったぞー」



山田美幸さん(西二ツ屋)

とよさと風景賞
「夏休みの小さな冒険」



西條華澄さん(加々巻)

グッドモーメント賞

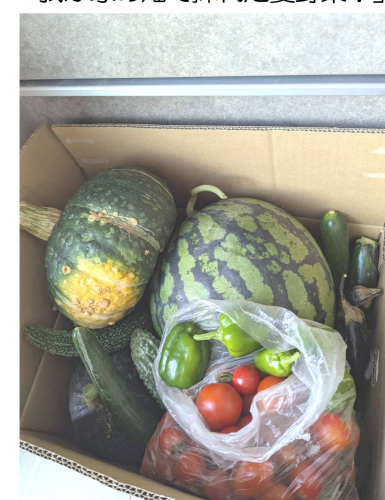
「★花火なんてしばらくぶりだ
なあ ☆いいもんだねえ」



グループホームきずなさん

夏色賞

「我が家の畑で採れた夏野菜！」



千葉みゆきさん(大曲)



たくさんの楽しく
元気な“夏”が
集まりました！
ご応募いただき
ありがとう
ございました☆

豊里地域づくり部会
「地域交流事業」

やっぱり豊里が好き！ 豊里町フォトコンテストの結果発表！

豊里町の魅力をギュッと詰め込んだフォトコンテストを開催しました！
町の風景や人々の様子など、多くの素敵な瞬間が集まりました◎

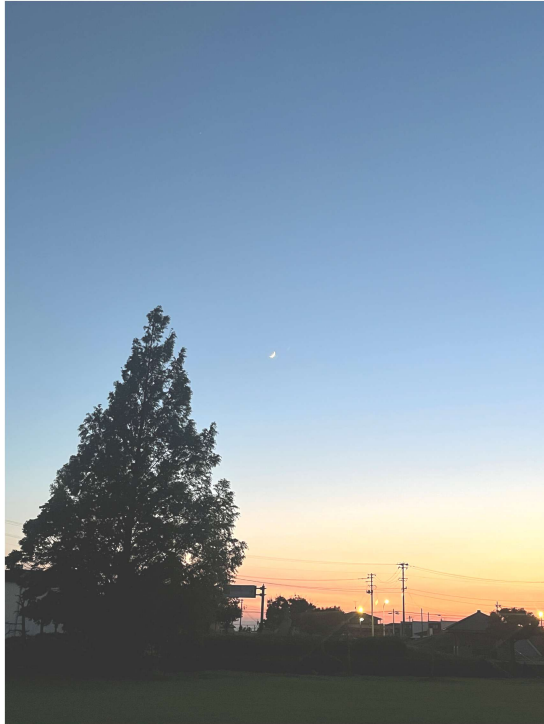
🌟最優秀賞🌟 「豊里の夕景」



大沼綾香さん（浦軒）

↑鮮やかな夕焼けと田んぼの水面が調和した、豊里の自然の美しさを、優しくも壮大に伝える一枚がトップとなりました

🌟優秀賞🌟 「豊里町の星」



石川琴さん（横町）

←空に浮かぶ月と星、夕暮れ時の明かりが、一日の終わりに訪れる豊里の静けさと温かみを感じさせる作品です

🌟ほっこり賞🌟 「夏！」



佐藤龍一さん（西二ツ屋）

🌟とよさとらしさ賞🌟 「カマキリとバッタを探しに」



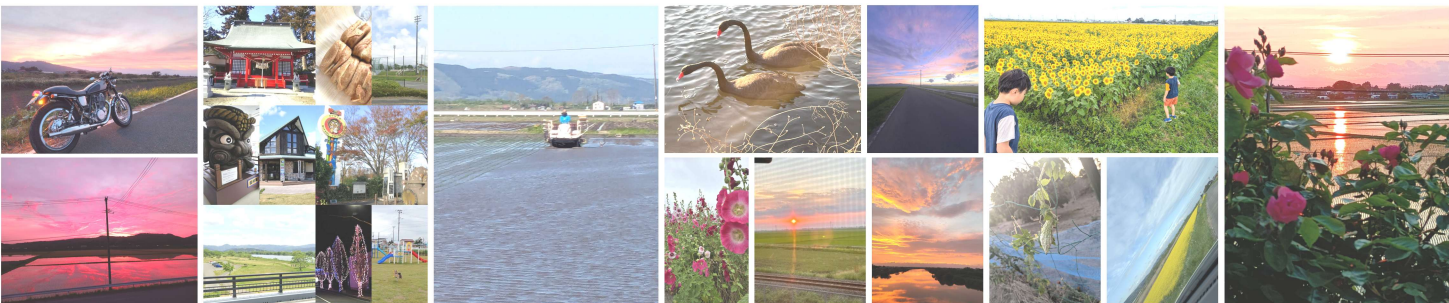
西條チエミさん（横町）

🌟とよさとの四季賞🌟

「豊里町二ツ屋橋から望む栗駒山 春」



松田裕子さん（上谷地）



たくさんのご応募をいただき、ありがとうございました！

豊里地域づくり部会「地域文化事業」

シニアいきいきセミナー学習会 手は最高の美顔器



先生からアドバイスを受ける参加者の皆さん

8月5日、第2回目となる「シニアいきいきセミナー」の学習会を開催しました。今回のテーマは「健康舌トレ」と「ヘッドマッサージ」。健康と若さを保つためのセルフケアについて、実技を交えながら楽しく学びました。

講師には、仙台市で「サロンてくる」を主宰し、健康ハッピースマイルコーチとして活躍されている荒井美穂先生をお迎えしました。前半は「ヘッドマッサージ」についてのお話と実践です。荒井先生からは、「老廃物を

流すリンパ管はとても繊細で、強く押すと潰れてしまい、かえってリンパ液の流れを妨げてしまう」との説明があり、優しく撫でるようにマッサージすることの大切さを教わりました。

さらに、自分の手のひらは顔にぴったり合うサイズになっているため、セルフケアに最適とのこと。実際に手を使って、頭から首、胸にかけてのリンパの流れを意識しながら、やさしくマッサージする方法を丁寧に学びました。

リンパ液を流す正しい順番や方向についても解説があり、先生が一人ひとりに直接マッサージしながら、手の動かし方を具体的に指導してくださいました。

後半の「健康舌トレ」では、飲み込みや発音機能の維持に効果的な舌の筋力トレーニングを体験。参加者は、口の周りの筋肉をしっかりと使いながら、歌を歌うように舌を鳴らすエクササイズに挑戦しました。「かえるの合唱」や「さくらさくら」のリズムに合わせて舌を動かすことで、楽しみながら自然と口腔機能を高めることができるそうです。

参加者からは、「気持ち良い」「顔がすっきりした気がする」といった感想が寄せられ、誤嚥予防や発声機能の維持といった実用性だけでなく、顔のリフトアップなど美容面にも嬉しい効果が期待できる、実りある学習会となりました。

ペットボトルが 花器に変身！



ペットボトルに生けた作品

いけばな教室の第2回学習会を7月24日に開催しました。

今回は「夏のお花をいけてみよう」をテーマに、ミニヒマワリや

爽やかな青のデルフィニウム、南国テイストのアレカヤシなどを生けました。

また、空のペットボトルに穴を開け、花器として使用するアイデアも学びました。

講師の池坊教授・高橋由紀子先生（長根）は、あえてラベルを剥がさずに活かしたり、リボンやシールで飾る

アレンジも素敵だとアドバイス。

身近にある素材や花を使って工夫しながら楽しめるアイデアは、家庭でも気軽に取入れられるので、初心者やお子さんとの体験にもぴったりですね。



完成した生け花を鑑賞しあうことも楽しみ