わくわく
社会体験

step.3
サツマイモ掘り
＆
軽トラ市準備

育てたサツマイモ いよいよ収穫！




土の中から大きなサツマイモを発見！




収穫の喜びをみんなで分かち合いました




たくさん売れるように準備も頑張ります！

１０月１７日、「わくわく社会体験」の第３回目を保手地区のGo to ファーム（保手・後藤清亮さん）で開催し、子どもたちが楽しみにしていたサツマイモ掘りに挑戦しました。

土を掘り進めると、大きなサツマイモが次々と登場！ 苦労しながらも、みんなで力を合わせて収穫しました。

はかりで計量すると、１kg近くに育ったものも多く、予想以上の大きさと重さに、子どもたちから驚きと喜びの声が上がりました。

収穫したサツマイモは、軽トラ市の「わくわく社会体験」ブースで子どもたち自ら販売します。

午後からは販売に向けて、看板や値札づくりに取り組みました。

「これはどう？」「それいいね！」と声を掛け合いながら、どうしたらお客さんの目にとまるかアイデアを出し合って制作を進めました。

「たくさん売れるといいね！」と、当日の販売を楽しみにする子どもたち。期待に胸を膨らませながら、笑顔で活動を終えました。

ぜひ会場に足を運んで、お手に取ってみてください！



１１月の行事予定

日　時	行事内容	場　所
４日（水）10時00分	骨盤ストレッチ⑤	公民館 柔道場
８日（日） 9時00分	囲碁・将棋サークル⑧	公民館 研修室
１５日（日） 9時00分	わくわく社会体験④	公民館 駐車場
１５日（日）10時00分	軽トラ市	公民館 駐車場
２８日（土） 9時00分	わくわく社会体験⑤	公民館 研修室
４（水）、１０（火）、１７（火）	パソコン教室⑤⑥⑦	視聴覚センター

豊里公民館だより 発行：豊里コミュニティ推進協議会 〒987−0362 宮城県登米市豊里町小口前80番地 TEL 0225−76−2237 FAX 0225−76−1946

公民館だより

TOYOSATO COMMUNITY

NO.163
11月号
（令和8年11月1日発行）

かわいいパーツを飾って、オリジナルリースに♪

子どもたちがハロウィンクッキーづくりに挑戦！



アイシングを使って
デコレーション。
子どもたちの工夫が詰まった、
かわいいクッキーが
完成しました♪







Halloween

かわいいハロウィンクッキーができるまで！

10月17日、子どもお菓子づくり教室を開催しました。
今回は、icing cookies Link（アイシングクッキーズ　リンク）の
大庭美奈子先生（大和町）を講師に迎え、ハロウィンにちなんだ
リース型のクッキーづくりに挑戦しました。
かぼちゃ・おばけ・ねこの小さなクッキーをリースに飾り、
アイシングで思い思いにデコレーションしました。

①まずはアイシングの練習！



②クッキーにアイシング♪



③色を重ねて乾燥！



④ハロインリースの完成！



楽しく作って、かわいく完成！
個性豊かなリースクッキーが並びました♪

手作り麹調味料で、毎日の食卓をもっとおいしく♪

腸活！調味料講座を開催

普段何気なく使っている味噌や醤油、みりんにも欠かせない「麹」。実は私たちの食生活にとても身近な存在です。

９月２７日、食育ライフ講師・ララランド主宰のきくちひとみ先生を講師にお迎えし、麹の魅力や料理への活用方法を学びながら、腸活調味料づくりを楽しみました。

講話では、麹が食材のうま味を引き出したり、肉をやわらかくしたりすることなど、料理に活用することで得られる効果について学びました。

さらに、麹調味料を上手に使うポイントや、毎日の食事に無理なく取り入れる方法についても学びました。

後半は、塩麹・醤油麹・甘麹の３種類を仕込みました。仕込み作業は、乾燥麹と材料を混ぜ合わせるだけ！手軽に作れるうえ、炊飯器で発酵させることで１日で完成すると聞き、参加者の皆さんも興味津々。

講師の説明を聞きながら一つひとつの工程を確認し、麹の香りを感じながら、熱心に仕込み作業に取り組んでいました。

自分で仕込むことで、材料や発酵の過程を知ることができ、麹調味料をより身近に感じる機会となりました。

塩麹は肉や魚の下味に、醤油麹は炊き込みご飯や納豆などに醤油の代わりとして、甘麹は砂糖の代わりなど、さまざまな料理に活用できます。

手作りの麹調味料で、毎日の食卓がさらに豊かになりそうですね♪



手軽にできる麹調味料づくり



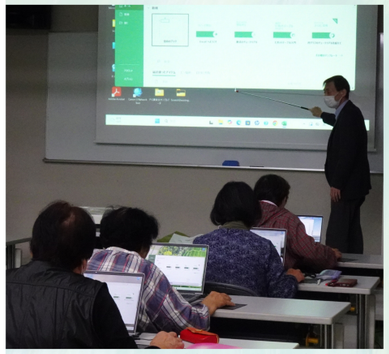
仕込み作業の様子



親子で一緒にモミモミ♪



全７回のパソコン教室がスタート！



エクセルの基本操作を確認

パソコン教室が開講

～Excelの基本操作を学ぶ～

１０月６日、登米市視聴覚センターとの共催によるパソコン教室が開講しました。

講師は、ジップス佐沼校代表の小竹義隆先生です。

第１回目は、パソコンの基本的な知識やマウス操作、文字入力などを学習しました。参加者の皆さんは基本操作をすでに身につけている様子で、スムーズに操作を進めていました。

１０月１３日の第２回目からは、いよいよエクセルの学習がスタート！ＵＳＢメモリの使い方やエクセルの開き方を確認し、画面の見方や基本機能、シートの追加・削除などを学びました。

普段のパソコン操作には慣れていても、初めて知る機能や、改めて使い方を確認する機能もあったようです。参加者の皆さんは、講師の説明を聞きながら、エクセルのさまざまな機能について理解を深めていました。

全７回の講習を通して、仕事や日常生活に役立つスキルの習得を目指します。講習終了後も、公民館で自主学習の場を設け、学んだことをさらに深めていく予定です。